

# La auténtica revolución, la autogestión

## Otro futuro es posible

Crítica literaria

## Las venas abiertas de América Latina

## Cestas Kidenda, regala lo justo

Equipo Territorial

## Grupo mares de Ermua

# KARANAKUY

Comercio Justo • Bidezko Merkataritza

[www.kidenda.org](http://www.kidenda.org)



## sumario

EDITORIAL	2
ENTREVISTA	3-4
ACTUALIDAD	4
CRÍTICA LITERARIA	5
OPINIÓN	6
ACTIVIDAD	7
KIDENDA TERRITORIOS	8
REGALA LO JUSTO	9
RECETA	10
KIDENDA EN CORTO	11
A LA CONTRA	12

Karanakuy es una publicación realizada por el Equipo de Sensibilización de Kidenda

Se permite el uso indiscriminado de sus contenidos, pero por favor...  
 ¡¡¡NO LA TIRES A LA BASURA!!!  
 Es reciclable

Contacto: [karanakuy@caritasbi.org](mailto:karanakuy@caritasbi.org)

## editoriala

Aurreko bi urte hauetan, pilpilean egon den gaia gaur egungo krisialdia izan da. Kidendan, galdera hau egiten diogu gure buruari: ze lekutan kokatzen dira ekonomía alternatiboak, gaur, gainean dugun krisia, zapaltzen gaituen ekonomiarengan dato-rrela konturatzen garen egonotan?

Gu beste mundo baten partehartzeile izan ahal garela pentsatzen dugu; bidez merkataritzan, kontsumo arduratsua kontuan izanda, ingurugiroa eta pertsonak errespetatauz, bide desberdin batzuk arakatzuz; eskolan bertan hortuak sortuz, bizimodu alternatiboak sustatuz, kapitalismoaren gurpilari aurre eginez. Beti ere ikuspuntu kritiko batekin eta iraganeko gertakizunak kontuan izanik.

Karnuakuy honetan, utopiak iruditzen zaiatzigun bideak errealitate bat direla ikustaraziko dugu, gero eta zabalagoa direnak.

Estos dos últimos años el tema más comentado ha sido la crisis. En Kidenda nos hacemos una pregunta: ¿qué lugar ocupan las economías alternativas hoy, que nos damos cuenta de que la crisis viene del modelo de economía imperante?

En este Karanakuy creemos que otro mundo es posible, y con él, otra forma de consumo, consumo más responsable, con criterio, un comercio justo y que respete al entorno y las personas.

Todo esto es posible desde situaciones y entornos diferentes, desde la escuela, con huertos escolares, enseñando el valor de la tierra y sus frutos, desde la opción de una vida alternativa en contraposición a la rueda del capitalismo, Desde un punto de vista crítico e histórico.

Leyendo el Karanakuy recorreremos y conocemos caminos que muchas veces nos parecen utopías pero son realidades existentes y que cada vez se van haciendo más fuertes



### contacto

C/ Viuda de Epalza, 6  
 Bilbao (48005)  
 Tfno: 94 479 28 62

C/ Padre Lojendio, 2 - Bajo  
 Bilbao (48008)  
 Tfno: 94 607 03 29

[kidenda@caritasbi.org](mailto:kidenda@caritasbi.org)  
[www.kidenda.org](http://www.kidenda.org)





Pello Fuente Gorostiza,  
jóven agricultor de metodología casera,  
Andra Mari, Getxo.

# Benetako rebołuziñoa autogestiñoa. landa ezazu zeure hazia

**¿Nola azalduko zenuke hitz gutxitan zure bizimodu aldaketa?**

**¿Zertan datza egin duzun bizimodu aldaketa?**

Hitz gutxitan? Bizimodu sanoagoa niretzako, ingurunearentzako eta besteentzako.

Nik tabernertan edo estanko batean produktuak saltzetik ni neu kontsumitu behar ditudan produktuak ekoizetra eta saltzera pasatu naiz, baina nahiago izaten dut trukea egitea. Adibidez, estanko edo taberna batean lan egiten nuen lehen, eta gaur egun txerri aragia edo arrautzak ekoizten ditut, edo mota askotako barazkiak eta frutak.

Kontsumismoari dagokionez ezinbestekoak ez diren gauzak kontsu-

mitzeari ustea erabaki nuen. Adibidez, Actimel, Coca Cola, arropa erostea (guztia birtziklatzen dut), zakarrontzitan topatzen ditudan hainbat gauza berrerabiltzen ditut, nahiz eta hasiera batean ez jakin zer egingo dudan haiekin. Eta supermerkatuetatik ere, bota egiten duten janaria birtziklatzen dut, niretzat eta nire animalientzat ere.

**¿Zergatik erabaki zeunuen zure bizimodua aldatzea?**

Faktore desberdinengatik. "Borrego" bat ez sentitzearren, antzinako ohiturak berreskuratzearen, natura maitatzen dudalako, eta modelo sozioekonomiko kapitalista ez zaidalako gustatzen.

**¿Zein izan da zuretzat ekarpenik handiena? ¿Gehien betetzen zaituena?**

Rekurtsoen burujabetza eta elikadura subirotasuna izatea. Inguruko pertsona batzuk nire pausuak jarraitu dituztela, eta inork ez didalako ezer txarrik esan bizimodu honen inguruan, denei gustatzen zaie, gaur egun xelebrea bait da.

**¿Zeintzuk izan dira oztopo handienak?**

Oraindik ere ez daukat kokapen finko bat nire proiektua aurrera eramateko. Bost urtez egon naiz bost terreno ezberdinetan lan egiten baina ez dut

Kidenda karanakuy



kidenda karanakuy 15 - 2010ko azaroa



ondino topatu bat bertan nire zuhaitzek sustraiak botatzeko.

**¿Nola animatuko zenuke jendea bizimodua alda dezan?**

Uste dut jendea animatzeko onena bizimodu hau duen jendearengana hurbiltzea dela, baina batez ere benetazko zapoak dartzatzea, letxuga bat moztu eta bost minutara jatea zer den dakiten galdetuko nieke, edo benetazko oilasko baten zapoia zein den, nik badakit zer den egunero benetazko zapoia duten produktuak jatea.



**¿Zer da gehien botatzen duzuna faltan?**

Momentuz ez dut ezer ere ez botatzen faltan.

**¿Nola erantzun du zure inguruak aldaketa honi?**

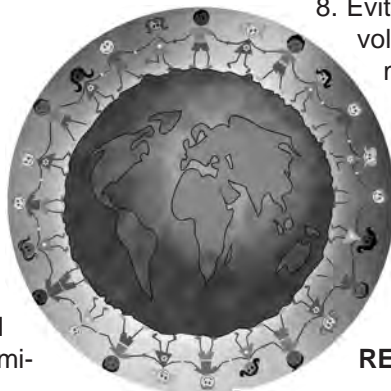
Duela bost urte sinisten ez zidatenek, orain barazkiak gordetzea eskatzen didate. Familian esaten didate ez dakidala zeinen Gogorra den nekazaritza, baina nik esaten diet badakidala zeinen Gogorra den beste batentzako lan egitea, eta nik nire buruarentzat ez dut hau nahi.

**Desde Centro Formativo Otxarkoaga nos cuentan como el año pasado recibieron el Certificado de Escuela sostenible, ya que desde hace tiempo en todo el centro se esta poniendo en práctica el decálogo medioambiental.**

Hace dos cursos los alumnos del primer ciclo de secundaria, cuidan y trabajan el huerto escolar donde cultivan alimentos que después utilizan en cocina. Este año en el centro se trabajará el consumo responsable y se hará hincapié en el Comercio Justo. ¡ÁNIMO Y A POR TODAS CHAVALES!

## DECÁLOGO MEDIO AMBIENTAL

1. Usar sólo el agua que necesito y evitar su contaminación. El agua es vida y todos dependemos de ella.
2. Disminuir la basura que genero, aprovechar aquellos residuos que puedan volverse a usar y promover el reciclaje.
3. Ahorrar energía eléctrica en mi casa, mi colegio y mi comunidad, aprovechando la energía del sol.
4. Cuidar las plantas, pues nos dan oxígeno, sombra, alimentos, medicinas y otros beneficios.
5. Conservar el aire, recomendando evitar la quema de basuras y el exceso de uso de vehículos contaminantes.
6. Cuidar las áreas naturales, especialmente las zonas vírgenes, evitando la contaminación y matanza de animales.
7. Conservar los suelos, evitando el uso de insecticidas, los desechos tóxicos y aceites contaminantes.
8. Evitar generar ruidos molestos, manteniendo el volumen de la música a niveles que no incomoden a familiares ni a amigos.
9. Actuar de manera responsable, solidaria, cooperativa y respetuosa con los seres vivos
10. Intentar aplicar lo máximo posible la regla de las "3Rs"



**REDUCIR, REICLAR, REUTILIZAR.**



# Las Venas Abiertas de América Latina

“Las Venas Abiertas de América Latina” es un ensayo del escritor uruguayo Eduardo Galeano publicado en 1971. Es uno de los clásicos de la literatura política del continente y fue prohibido en Argentina, Uruguay y en Chile durante el período de las dictaduras militares. Nos ha parecido conveniente traerlo al Karanakuy a pesar de ser un libro con 39 años de antigüedad que describe una Latinoamérica que, si bien ha cambiado con los años, sigue teniendo el mismo arrollador pasado que relata el libro.



**“Latinoamerikako zain irekiak” Eduardo Galeanok, egile uruguayaren idatzitako ensayoa da. 1971n argitaratu zuen. Latinoamerikak, asko aldatu arren, liburuak kontatzen duen zoritzarreko historia bera dauka.**

Las venas abiertas de América Latina no es un libro fácil de leer. Se trata de una revisión histórica fría y desordenada que se pierde en los datos. No agrada ni engancha al lector, porque no está concebida para ese fin. No obstante, contiene un mensaje muy claro y comprensible, digamos que es un libro difícil con un mensaje fácil y claro.

Las naciones de América Latina tienen en común grandes miserias que se exponen en el libro de forma sistemática y meticulosa. Se buscan puntos comunes y trayectorias paralelas que atraviesan la historia del continente y van dejando una traza de desengaño y miseria, una senda de destrucción de la naturaleza y pobreza social. El libro es desordenado pero directo, técnico, pero esclarecedor, entristecedor pero sincero.

Consta de dos partes. En una primera, se hace un recorrido por toda Latinoamérica parándose en lugares donde alguna materia prima fue objeto de una enloquecida fiebre especuladora para su obtención a bajo coste por parte de los europeos o norteamericanos. Comenzando con las minas de plata de Potosí (Bolivia), o de Zacatecas (México) allá en el siglo XVII, pasando por las de oro y dia-

mantes en Ouro Preto y Tijuco (Brasil), y luego el dañino azúcar que esquilmo las bellas islas de los caribeños y cubanos y esclavizó a los africanos.

El café, el caucho, el hierro, el guano, el cobre, el chocolate, el algodón todos provocan horrores parecidos. La euforia inicial por estas materias primas, dejó como legado un recuerdo de épocas de prosperidad inaudita, de brillante sobredesarrollo, de megálmano protagonismo. Con el recuerdo quedó una realidad oprobiosa de ensombrecida decadencia y de pobreza social y ecológica. El proceso es común a todos estos productos, muy deseados en Occidente, que América Latina extrajo con sudor y vendió a bajo precio.

En la segunda parte se expone el neocolonialismo tras la independencia, planeado y perpetrado maquiavélicamente por los dirigentes ingleses y más tarde, entrado ya el siglo XX, por los pérfidos capitalistas norteamericanos. Intereses comerciales de unos y de otros, deponen gobiernos, condicionan políticas, abren o cierran fronteras, financian guerras a su antojo, con la finalidad de establecer sus cada vez mayores beneficios. Ellos son los que mandaron en las políticas arancelarias y en la financiación de los proyectos y nunca pensando en el bien de los pueblos en los que instalaban sus florecientes negocios.

El libro termina, como no podía ser de otra manera, con el recordatorio de que las mentes más lúcidas del continente, los grandes líderes latinoamericanos, Bolívar, Artigas, San Martín, siempre optaron por la unión política del continente, pero no aquella de los mercados que solo favorece a las multinacionales y es auspiciada por los Estados Unidos, sino por

aquella unión que mire por la causa social de los pueblos latinoamericanos.

Las venas abiertas de América Latina, no es un libro recomendable, a no ser que les interese la historia, o la economía o más bien la historia económica, no es un libro que se disfrute dado el efecto entristecedor de conocer lo que han sufrido los latinoamericanos que deja un amargo sabor de boca tras su lectura. Y, sin embargo, sigue siendo un libro necesario. Es casi obligado para un latino conocer la denuncia que eleva el libro, porque es en mi opinión, mejor saber que desconocer y es mejor padecer la pena del que se siente impotente ante tanto expolio que permanecer en la vana felicidad del ignorante. La cuestión que cada uno debe plantearse tras conocer el libro es: ¿han cambiado tanto las cosas en los últimos 39 años?. O para ser más atinados, nos plantearemos lo que nos pregunta el propio Galeano: *¿Es América Latina una región del mundo condenada a la humillación y a la pobreza? ¿Condenada por quién? ¿Culpa de Dios, culpa de la naturaleza? ¿El clima agobiante, las razas inferiores? ¿La religión, las costumbres? ¿No será la desgracia un producto de la historia, hecha por los hombres y que por los hombres puede, por lo tanto, ser deshecha?*

**“Latinoamerikako zain irekiak” ez da oso gomendagarria, ez delako erraza irakurtzeko. Hala ere, liburua ezagutzea beharrezkoa da.**

Kidendenda Karanakuy



# Otro futuro es

Deuda, crisis, paro, recortes salariales, ERES, ajustes macroeconómicos, falta de crédito... es la cantinela machacona que nos repiten día tras día desde hace dos años los políticos dese sus altavoces, los medios de comunicación.

Medios de comunicación que les sirven para intentar convencernos que la crisis es algo inevitable y de la que nadie con nombre y apellidos es responsable. Y lo están consiguiendo, ciertamente.

Esta crisis ha sido provocada, y es mantenida, por una clase política inepta e incompetente que lo único que ha hecho bien es enriquecer a los bancos y especuladores que siguen cometiendo las mismas tropelías con el único fin de enriquecerse más, sin importarles a qué precio.

Otro trabajo que durante muchos años han hecho bien los políticos ha sido y es intentar convencernos que lo están haciendo bien, y que no es bueno que nos revelemos, que protestemos ya que ellos son los únicos que pueden solucionarlo.

***Krisis hau klase politiko ezgai eta gauzeztan baten eskuekin mantendua izan da. Banku eta espekuladoreek ondo egin duten gauza bakarra haien burua aberaztea izan da, eta gehiegikeri berak egiten jarraitzen dute haien burua are gehiago aberazteko, ordaindu beharrekoari jaramon egin barik***

Y si miras un poco para atrás veras que lo han conseguido. Los trabajadores estamos pagando los platos rotos de esta crisis y no protestamos, lo asumimos con la mayor de las docilidades. Los políticos solo se preocupan de los aspectos macroeconómicos –lo único que le importa al FMI y el BM, o sea los que mandan realmente- que lo único que nos llevan es a más paro, más precariedad laboral, menos servicios...

Pero no pasa nada, su trabajo lo ha hecho bien, nos tienen totalmente anestesiados paralizados. Durante años se han preocupado muy mucho de inculcarnos un "sano" egoísmo, un "benefactor" individualismo, de modo y manera que ahora, ante las que nos está cayendo, solo somos capaces de poner en práctica el "sálvese quien pueda", "que hay de lo mío", "que el de al lado se busque la vida", y "que cada cual se saque sus castañas del fuego"

Así que no es de extrañar que corran muy malos tiempos para la solidaridad, la justicia social, la igualdad, la sostenibilidad y otra infinidad de conceptos que desde KIDENDA siempre hemos intentado potenciar.

La realidad del Comercio Justo es que ha sufrido una nueva vuelta de tuerca.

Con este panorama es más difícil hablar de precio justo, de desarrollo sostenible, de relaciones comerciales justas. Los ciudadanos de a pie que vivimos con el miedo en el cuerpo, con la incertidumbre por el futuro inmediato. El sentimiento general es de soledad, de soluciones individuales. La colectividad no funciona como tal, solo somos personas individuales que transitamos paralelamente por la vida.

Y el problema es que los políticos, los banqueros, los mayores causantes y mantenedores de esta crisis, no nos van a solucionar la papeleta. Los unos solo seguirán preocupados de sus encuestas, de la imagen propagandísticas que dan. Se han convertido en organizaciones endogámicas, una casta aparte donde nade de fuera de sus polit

kidenda karanakuy





# posible

**Konponketa hiritar arruntengandik etorriko da. Hiritarrok elkarkidetzan bizitzera ikasi behar dugu berriro, autokudeatzen, pertsonen arteko harremanak sortzen, merkataritza eta gizarte harremanetan, gizarte iraunkorra jarraitzen.**

bureau tiene voz, impermeables. Los otros siguen enriqueciéndose cada vez más, haciéndoles más pobres a los demás con resultados trágicos para muchos millones de personas...

La solución vendrá por parte de los ciudadanos de a pie, ciudadanos que tenemos que volver a aprender a vivir en comunidad, a autogestionarse, a crear relaciones interpersonales, comerciales, sociales... justas, persiguiendo una sociedad sostenibles. Aunque es difícil, no es imposible. Y como podemos leer en este mismo KARANAKUY, experiencias que nos pueden mostrar el camino las tenemos en marcha.

Son realidades que nos permiten ver que es factible otro tipo de relaciones comerciales, de relaciones humanas, donde lo principal son las personas, la comunidad, un desarrollo sostenible que nos permita vivir a todos dignamente.

La apuesta es fuerte, como siempre, pero hay que aprender a andar sin la tutela de políticos ineptos, a no necesitar a los bancos, a vivir de una manera más sostenible con nuestros ingresos con nuestro entorno... Cambiar de estilo de consumo es complicado, pero no imposible. Nuestro presente y nuestro futuro se juegan mucho en esta cuestión. Más que nunca es imprescindible un consumo sostenible y crítico, que nos permita vivir dignamente a todos y cada uno de nosotros.

En este marco, KIDENDA, junto con los demás colectivos que trabajamos el CJ, tenemos que redoblar nuestros esfuerzos comunicativos y de sensibilización para mostrar que otras relaciones comerciales son posibles. Hay que mostrar las posibilidades y beneficios que nos ofrecen una producción y un consumo con criterios de C.J.

Ángel Zurdo  
(equipo sensibilización Kidenda)

## Las etiquetas

**Esta actividad va dirigida a todos aquellos que quieran interactuar con "El Comercio Justo", ya que son muchas las actividades que podemos realizar en cada KARANAKUY os iremos informando de muchas más. Esperemos que disfrutéis con esta.**

### Materiales

- Papel, palillos, bolígrafos, mapa de Peters

### Descripción de la dinámica:

- Cada persona deberá mirarse las diferentes etiquetas de la ropa que lleven, cada uno deberá apuntar el lugar de la fabricación de la prenda.

- Cuando todo el mundo tenga sus lugares de fabricación deberán colocar en el mapa de Peters mediante palillos de diferentes colores (países del Sur o del Norte) el lugar de la fabricación de cada prenda. Después se contarán cuantas prendas se fabrican en los países del Sur y cuantas en los del Norte.

### Seguimos trabajando...

Teniendo el mapa como referencia los

participantes se darán cuenta que la gran mayoría de los fabricantes de prendas se realiza en los países del Sur. Crearemos un pequeño debate.

**¿Por qué creéis que los productos se fabrican en los países del sur?**

**¿En que condiciones creéis que trabaja la gente?**

Para realizar mejor el debate lo más conveniente es ofrecer información sobre las condiciones de trabajo en los países del Sur y del Norte. Ayudarles a diferenciar que el lugar de procedencia de un producto no implica condiciones justas o injustas de trabajo directamente. Es una buena oportunidad para invitar a los participantes a interesarse por temas como el Comercio Justo.



*Niños Jugando" por Niños Mayas (Quintana Roo, México)*

### Objetivos:

- Reflexionar sobre el origen y las condiciones de elaboración de los productos que consumimos.
- Descubrir porqué los productos que consumimos aquí se fabrican en países tan lejanos.
- Potenciar el sentido crítico y el Consumo responsable.

Kidenda karanakuy



# MARES



El grupo MARES (Mundo al revés) está formado por 5 chicas de diferentes pueblos del sector Oiz- Amboto, que llevamos el puesto de Comercio Justo por todo el territorio. Nos reunimos una vez al mes y más asiduamente si tenemos que realizar alguna actividad.

Nuestro grupo comenzó a raíz de hacer el curso "Norte y Sur" en el curso 2007-2008. Dentro de los temas que tratamos en dicho curso trabajamos el Comercio Justo y nos interesó seguir involucradas en ello. Nos dimos cuenta que a través del Comercio Justo podíamos lle-

gar a sensibilizar a la gente y hacerles saber que las cosas pueden cambiar, que "Otro Mundo es Posible". Tras esto y comenzar el nuevo curso, en el 2008 decidimos empezar esta aventura. Los comienzos no fueron fáciles, pero el año pasado conseguimos dar a conocer los productos de Kidenda por los pueblos del sector, y haciendo participe a la gente de los pueblos. Porque uno de nuestros objetivos es que mediante ese contacto con nosotras lleguen a participar de la red de Kidenda; aunque todavía nos queda mucho camino por recorrer.

Una de las actividades más importantes que hemos realizado fue la celebración del día Internacional del

Comercio Justo. Creímos que era necesario descentralizar la actividad y hacerla más presente en los pueblos en los que vivimos, celebrándolo en esta ocasión en Berriz. La experiencia fue enriquecedora.

Como expectativas tenemos el reto de seguir sensibilizando y captar a gente para que se involucre en nuestro proyecto, y por último llegar a la gente y ser un mero grupo organizativo creando una base para que ellos lleven a cabo la acción.

Desde esta esquina de la provincia nos despedimos, un abrazo MARES.

**Grupo Mares de Ermua**

kidenda karanakuy

**Participa en los equipos territoriales de Kidenda**  
**Te esperamos!!!**

C/ Viuda de Epalza, 6 Bilbao (48005) Tfno: 94 479 28 62  
C/ Padre Lojendio, 2 - Bajo Bilbao (48008) Tfno: 94 607 03 29







# Cestas Kidenda- Kidendako Saskiak



En fechas navideñas es tradición regalar a los empleados, por parte de empresarios y jefes, cestas que proporcionan algunas de las delicias navideñas que más adelante serán consumidas en las comilonas de Noche Buena y Año Nuevo. Desde Kidenda, ofrecemos una alternativa solidaria a las ya tradicionales cestas.

En vez de ofrecer los productos de siempre, se puede ser creativo y ofrecer productos que, sin ser peores, provienen del Comercio Justo y ayudan a que la Navidad pueda ser un poquito más comprometida con los países empobrecidos.

Desde luego, la Navidad siempre ha sido una ocasión adecuada para acordarse de los más necesitados y en vez de promover la caridad en Kidenda promovemos el comercio y el consumo responsable.



Se han preparado 4 modelos de cestas posibles:

## Cesta nº1

- Cesta de mimbre de Ecuador
- Chocolates
- Galletas
- Macarrones
- Ciky quinoa
- Anacardos dulces
- Café solidario
- Chifles

## Cesta nº2

- Cesta de cerámica de Perú
- Té verde
- Café de Nicaragua
- Bombones
- Chocolates
- Anacardos salados

## Cesta nº3

- Bandeja de madera de la India
- Café de Nicaragua
- Espaguetis
- Barritas de sésamo
- Anacardos salados
- Chocolates
- Chifles
- Galletas de cacao.

## Cesta nº4

- Bandeja de hierro y mimbre de la India
- Lata de piña de Sudáfrica
- Chifles
- Café solidario
- Té verde
- Galletas de cacao
- Caramelos de limón
- Chocolates

Kidenda karanakuy



# Brownie de chocolate con anacardos

## Ingredientes:

- 150 g. de azúcar moreno\*
- 150 g. de mantequilla
- 125 g. de cacao\*
- 50 g. de harina
- 50 g. de anacardos \*
- 4 huevos

## Preparación:

Poner la mantequilla en el bol que usamos para mezclar los ingredientes y derretir en el microondas a media potencia y con mucho cuidado, para que no se queme.

Añadirle el cacao.

Batir los huevos con el azúcar moreno y añadir a la mezcla anterior. Añadir la harina tamizada.

Incorporar los anacardos troceados y verter toda la mezcla en un molde previamente engrasado y enharinado, de forma que la plancha tenga unos 3 ó 4 cm. de grosor.

Meter al horno 45 minutos aproximadamente, a 170 grados C.



Cortar en pequeños trozos. Se puede acompañar con nata o con una mezcla de azúcar y pipermín.

*\*Son productos de Comercio Justo*

## Anacardo



El anacardo es apreciado por sus excelentes propiedades medicinales y nutricionales. Su uso está relacionado con la fabricación de mermeladas, conservas dulces, jaleas, gelatinas, merey pasado, merey seco, vino, vinagre, jugos, etc. También puede consumirse como fruto seco. El fruto real es la nuez.

En la medicina es utilizado como materia prima para crear medicamentos. La semilla tiene una gran demanda a nivel mundial por sus propiedades nutricionales, además es utilizada en la repostería y muy recomendada en la dieta alimentaria. En

América Latina se usa como antidiarreico, expectorante, para la hipertensión y para la conservación de la dentadura.

Los anacardos que se venden en Kidenda provienen de Choluteca, Honduras. La Cooperativa la Sureñita procesa y comercializa la nuez de marañón para el mercado local e internacional a través de redes de Comercio Justo. La Sureñita es un proyecto de producción solidaria que impulsa unas condiciones laborales dignas y la equidad de género.

# Día internacional contra la pobreza



Como todos los años, esta vez, el 17 de Octubre se celebró en Bilbao y en todo el mundo, el día internacional contra la pobreza. Kidenda también estuvimos allí junto con Setem e Intemón Oxfam, participando en con-



junto de diferentes actividades de reivindicación, denuncia y propuesta.

A pesar de que el tiempo no acompañó, las actividades se desarrollaron en un ambiente festivo y participativo. El evento terminó con una pequeña concentración enfrente del teatro Arriaga amenizada por el teatrillo realizado por una asociación antimilitarista.

Desde Kidenda apoyamos estos eventos porque se enmarca dentro de nuestros objetivos, así que... Nos vemos en la concentración del año que viene!!

## Semana del Comercio Justo

El pasado Noviembre, en la semana del 15 al 21 acudimos a la 8ª semana del Comercio Justo. En ella tuvieron

lugar diferentes actividades, como no, allí estuvimos nosotr@s animando las jornadas.



Pudimos acudir a dos interesantes charlas, la primera de ellas, de una activista de la escuela nacional sindical en Medellín, Colombia, y la segunda sobre las condiciones laborales en el sector textil de Guatemala.

También pudimos disfrutar de un cine-forum sobre la película "Sol y sombras". La semana concluyó con la actuación musical del grupo africano CREA MUSICA.



## 4º Encuentro de Formación de Comercio Justo. Mesa redonda

El 19 de Noviembre tuvo lugar el 4º encuentro de formación de Comercio Justo en la parroquia de Cruces. Diferentes grupos compartieron su experiencia en un modo de vida alternativo. El grupo de consumo responsable de Urbarri-castaños nos contó cómo se iniciaron en el grupo, cuáles son sus fines y los medios que utilizan para

un consumo más responsable y justo, ayudando con su actuación no sólo a su alimentación sino a la producción de los baserritarras. El segundo grupo fue EMAÚS, que nos hablaron sobre el reciclaje de diferentes materiales.

El último grupo que compartió su experiencia fue "El banco del tiem-

po", es un sistema de intercambio de servicios por tiempo, donde la unidad del intercambio no es el dinero sino una medida de tiempo, en este caso el trabajo por hora, con esto se pretende fomentar las relaciones sociales y la igualdad entre diferentes estratos económicos.

# BERE TXIKITASUNEAN, HAUNDI

Duela 20 bat urte Deustualdeko eskaut talde batean begirale sartu nintzenez aldaketa asko gertatu ziren nire bizitzan. Egia esan, horiek ez ziren nire garairik hoberenak, aldaketa garaian nengoen, sortu berriak ziren pisuzko galderen aurrean erantzun bila. Laguntasunak eta kasualitateak bultzatuta, eskaut kanpamendu batera lehenengo aldiz joan nintzen, sukaldariaren laguntzaile. Esperientzia oso ona izan zen, alai eta bizia. Lagunarteko giroan egotea, naturarekin bat eginda izatea, berak markatzen dituen eritimoie gure jarduerak egokitzeke plazerra bizitzea, nola-

***“Un salto sin red desde una lógica economicista y consumista a otra relacionada con la autogestión y la ecología”***

baiteko auto-eraketa sisteman antolatzea, non asanblada, joku edo otoitz komunitarioak eguneroko ogia ziren... Ederra! Handik aurrera begirale izateko grina izan nuen eta horretarako prestaketa egiteaz gain, orduak eta orduak sartzen hasi nintzen, adin ezberdinetako neska-mutilekin heziketa prozesu batean murgilduta. Gaur egun ere harrotasunez esaten dut eskaut taldean zuzenbidea ikasten baino denbora dezente gehiago sartu nuela.



Egian esan, bila nengoen eta uda horretan aurkitu nuen norabide aldaketa garrantzitsuenaren abiapuntua izan zen, denborarekin hausnartu egin dudana bezala. Bilbo erdiko logika ekonomizista-konsumista batetik, ertzetan soilik aurkitzen den autogestioarekin eta ekologiarekin erlazionatuta dagoen eredurainoko jausia, sarerik gabekoa, gainera. Eta adibide batean zehaztearren, birritan pent-

satu gabe nortasun handirik gabeko opariak erostetik hausnarketa luze ondoren erabakitakoa egiteko denboraren fruitua ematera pasatu nintzen, “Lagun ikusezinak” deituriko horiekin gertatzen zen moduan.

Lerro hauek irakurri dituzuenerako nire lagun min bat jada ezkondata egongo da. Esan beharra daukat niretzat ospakizun handiak, ezberdinak izan arren, ez ditudala oso gogoko. Hala ere, kasu honetan kontua harrigarria da; elizaz ezkondata, eurek presidituko dute ospakizuna, lagun eta familiaren parte hartzea oso zabala izango da, rock, txalaparta eta Marisol nahastuko dira, jantoki klasikoan izan beharrean mendi puntan dagoen hotel zahar batean egingo dute bazkaria, laneratzeko enpresa batek eka-rritako lunch-a eta guzti, oparirik ez dute nahi eta dirua

***“Detrás de los pequeños ejemplos se hayan comportamientos y actitudes profundamente humanas e interesantes”***

ematekotan gizarte-egitasmo batean sartzea aholkatzen dute... Batzuk esaten duten moduan, gure koadrila oso arraroa da eta beraz, kontu arraroak burutzen ditu. Bada, gora arraroa izatea!

Adibideak dira, adibide soilak, kasu honetan nik eta nire inguruko jendeak bizitakoak. Baina adibide hauen atzean, kasu gehienetan, portaera eta jarrera zehatz batzuk daude, erabat gizakorrak eta interesgarriak direnak, nire ustez. Bide ezberdinak ez daudela eta jarraitu beharreko eredia bat eta bakarra dela sinestara nahi diguten arren, praktikan, gure eguneroko eginkizunetan hori horrela ez dela eta norbera bere buruaren jabe dela eta aukera ezberdinak dituela erakusten dizkiguten adibideak. Bakoitzak bereak ditu eta den-denak dira baliagarriak.

Berriro ere, gabonen atarian gaude. Denbora aproposa denbora hartzeko eta norberarentzat garrantzitsua den horretan arreta jartzeko eta biltzeko. Agian, gizarte honen hipokresia eta norabide-ezaz hausnartzeko eta salatzeke garaia ere izan daiteke, baina nire ustez, kristaua izanik, askoz ere nabarmenagoa da sentitzea, barneratzea, gauza handi eta erabakiorren jatorria, normalean, erabateko apaltasunean eta isiltasunean jaiotzen eta ematen direla. Norbere barruan. Besteekin daukagun harremanean. Txikitasunean

Alvaro Marcos

***“Sentir e interiorizar que lo más importante y decisivo suele nacer de manera modesta y desde el silencio”***